

## Ponents

**Dra. Gemma Ariza Carrió**

Servei de Medicina Física i Rehabilitació - Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

**Dr. Pedro Fernández Álvarez**

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia - Hospital Comarcal del Pallars

**Dra. Maria Lluïsa Gozzi de la Tour Royo**

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia - Hospital Comarcal del Pallars

**Dr. Ramón Jové Talavera**

Cap d'unitat de Columna – Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia- Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

**Dr. Luis Mambroña Girón**

Servei de Teràpia Física i Rehabilitació - Hospital Santa Maria de Lleida

**Dr. Jaime Marín Nasarre**

Cap de Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia- Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

**Dra. Anna Marsol Puig**

Cap de Secció Unitat de Columna – Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia - Hospital Joan XXIII de Tarragona

**Dr. Jaume Mas Atance**

Unitat de Columna – Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia - Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

**Dra. Mercè Matute Crespo**

Unitat del Dolor - Servei d'Anestesiologia, Reanimació i tractament del Dolor - Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

**Dr. Joaquin Montenegro Tobajas**

Metge de Medicina Familiar i Comunitària - CAP de Cappellet de Lleida

**Dr. Francesc Pallisó Folch**

Cap de Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia - Hospital Santa Maria de Lleida

**Dr. Josep Carles Sabaté Grau**

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia - Hospital Seu d'Urgell

**Dr. Pau Solé Florensa**

Unitat de Columna – Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia - Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

## Residents:

del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia - Hospital Arnau de Vilanova de Lleida, amb supervisió dels Drs. R. Jové, J. Mas i P. Solé

**R5-** Dr. Jordi Espونا Rosselló

**R4-** Dr. Amer Mustafa Gondolbeau

**R3-** Dr. Jordi Fortuño Vidal

**R2-** Dra. Anna Scott-Tennent de Rivas

## Inscripcions:

Inscripció entre 1/9/16 i 30/10/16, limitada a 50 places.

El temari està dirigit a traumatòlegs, rehabilitadors, metges de família i, en general, per a tots aquells que atenen patologia de columna en la seva tasca diària.

Per a la realització del curs caldrà inscriure's prèviament a [IRBLL.org/Formació/Cursos](http://IRBLL.org/Formació/Cursos) per al pagament i remetent la butlleta d'inscripció adjunta complimentada al correu electrònic [raqishuav@gmail.com](mailto:raqishuav@gmail.com).

Col·legiats COMLL

50 €

No col·legiats COMLL

70

Allotjament i trasllats NO estan inclosos al preu del curs.

## Acreditació:

Curs declarat d'interès sanitari pel Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries. Acreditat amb **0,9 crèdits CCFCS**.



## Amb el suport de:



## Empreses col·laboradores:

**Medtronic**



# 1ª Reunió de columna de Lleida i Pirineus

**TREMP**

**4 i 5 de novembre de 2016**

## Direcció:

**Dr. R. Jové Talavera**

**Dr. J. Mas Atance**

**Dr. J. Marín Nasarre**

Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

## Organitzadors:

**Dra. M. Gozzi de la Tour**

**Dr. Pedro Fernández Álvarez**

**Sra. Mercedes Ayala Ribera**

Hospital Comarcal del Pallars de Tremp

**Dra. G. Ariza Carrió**

Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

## Seu:

**Sala d'actes Epicentre**

Passeig del Vall, 13 25620 Tremp



# PROGRAMA CIENTÍFIC

## DIVENDRES 4 DE NOVEMBRE 2016

**15.30- 15.40 h** Presentació i benvinguda  
*Dr. R. Jové*

### 1ª TAULA RODONA

Hernia discal lumbar - Diagnòstic.

**Moderador: Dr. Pallisó**

**15.40-15.55 h** Record anatòmic i fisiopatològic.  
*Dr. A. Mustafa*

**15.55-16.10 h** Clínica de la hèrnia discal: exploració.  
*Dra. M.L. Gozzi de la Tour*

**16.10-16.25 h** Proves complementàries diagnòstiques.  
*Dr. P. Fernández*

**16.25-16.40 h** Signes d'alarma  
*Dr. J. Fortuño*

**16.40-16.50 h** Discussió i preguntes

### 2ª TAULA RODONA

Hernia discal lumbar - Tractaments conservadors.

**Moderador: Dr. L. Mambrona**

**17.00-17.15 h** Tractament a primària. Fins a on arriba?  
*Dr. J. Montenegro*

**17.15-17.30 h** Tractament rehabilitador. Utilitat i revisió de la evidència.  
*Dra. G. Ariza*

**17.30-17.45 h** Tractament semi-invasiu: la unitat del dolor.  
*Dra. M. Matute*

**17.45-18.00 h** Tractament amb medicines alternatives. Aproximació amable però crítica.  
*Dr. J. Mas*

### 18.00-18.30 h Pausa- Cafè

### 3ª TAULA RODONA

Hernia discal lumbar - Tractaments invasius.

**Moderador: Dr. J. Mas**

**18.30-18.45 h** Tractament quirúrgic. Quan cal operar?  
Indicacions de la cirurgia.  
*Dr. R. Jové*

**18.45-19.00 h** Revisió bibliogràfica *Up to date*.  
Resultats de la cirurgia  
*Dr. P. Solé*

**19.00-19.10 h** Discussió i preguntes

**19.10 - 19.25** Cassos clínics  
*Dra. A. Scott-Tennent*

**19.25 - 19.30 h** Proposta de guia clínica de consens:  
Maneig de la hèrnia discal lumbar  
*Dr. J. Espona*

### Sopar/tast eno-astronòmic

#### 20.30 h CELLER VILA CORONA

*Camí dels Nerets  
25654 - Vilamitjana*

*“El Celler Vila Corona es troba situat al Pallars Jussà, a la Serra dels Nerets (Vilamitjana), espai amb certificació Starlight que el valida com un dels millors llocs del món per l'observació astronòmica.*

*Viatjarem al cel de tardor i acabarem aterrant a la vinya, on gaudirem d'uns vins que volen expressar el terror de la zona i recordar, amb les varietats autòctones, el vi del Pallars.”*



*Observació a ull nu i amb telescopi.  
Es recomana portar roba d'abric.*

## DISSABTE 5 DE NOVEMBRE 2016

### 4ª TAULA RODONA Degenerativa lumbar 1

**Moderadora: Dra. A. Marsol**

**9.00-09.15 h** Epidemiologia de la artrosi lumbar aquí i ara.  
*Dr. J. Marín*

**9.15-09.30 h** Simptomatologia de la patologia degenerativa lumbar.  
*Dr. C. Sabaté*

**9.30-09.45 h** Tractament conservador vs quirúrgic.  
*Dr. R. Jové*

**9.45-10.00 h** Paper de l'assistència primària.  
*Dr. J. Montenegro*

**10.00-10.15 h** Tòpics en artrosi lumbar  
*Dr. R. Jové*

**10.15-10.30 h** Discussió i preguntes

### 10.30-11.00 h Pausa-cafè

### 5ª TAULA RODONA Degenerativa lumbar 2

**Moderador: Dr. R. Jové**

**11.00-11.15 h** Paper de la Rehabilitació.  
Què pot fer i què no.  
*Dra. G. Ariza*

**11.15-11.30 h** Paper de la Clínica del dolor.  
Possibilitats tècniques i límits.  
*Dra. M. Matute*

**11.30-11.45 h** Paper de la cirurgia. Solució o problema?  
*Dra. A. Marsol*

**11.45-12.00 h** Fracàs de la cirurgia.  
I ara, què? Tornem a començar?  
*Dr. J. Mas*

**12.00-12.15 h** Discussió i preguntes

**12.15-12.35 h** Cassos clínics.  
*Dr. J. Espona*

**12.35-13.00 h** Resum del curs i clausura  
*Dr. R. Jové*

### Aperitiu de Comiat